

sterk in  
**kbo** Heerlen  
Stad

**INFO 2021-2**

[www.kboheerlenstad.nl](http://www.kboheerlenstad.nl)

Voorzitter	Secretaris	Penningmeester	Activiteiten	Ledenadministratie	Bestuurslid
Dhr.J.Piefer Muzenlaan 72 6411 AE Heerlen 0654343943	Dhr.Ch.v.d.Steen Br.Aloysiusstr.54 6411 KM Heerlen 045-5410063	Dhr.F.Askamp Hamerstraat21 6411CS Heerlen 0651919963	Mw.T. Gehlen Br.Aloysiusstr.62 6411 KM Heerlen 045-5422946	Dhr.L.Rothuizen Douve Weienstr.38 6417 GK Heerlen 0651518689	Mw.A.Schijns v.Weerd.Poelm.str.177 6417 EM Heerlen 0644338668
Ouderenadviseur (OA) Dhr. M.G.M.Legius 045-5417940 <a href="mailto:mgm.legius@hetnet.nl">mgm.legius@hetnet.nl</a>		Ouderenadviseur (OA) Mw.J. van Trigt 045-5318290 <a href="mailto:jamvantrigt@hotmail.com">jamvantrigt@hotmail.com</a>			
Banknummer NLO-2RABO0149392532-					

Bij het samenstellen van deze info kunnen we niet verder kijken dan einde januari. Dat wil zeggen dat de activiteiten voor februari onder voorbehoud zijn. Als de horeca geopend is en er weer 30 of meer personen in een ruimte aanwezig mogen zijn zullen wij onze activiteiten hervatten. Voor verdere informatie over de maand februari kijkt u op onze facebook pagina of op onze website. U kunt ook bij een van de bestuursleden informeren hoe de stand van zaken is.

*Lezing door Dhr Armand Winthagen over het Toon Hermans Huis Parkstad. 17 februari Luciushof aanvang 14.00 uur*

Kanker zet je wereld op zijn kop en de ziekte geeft zich niet makkelijk gewonnen. De medische wetenschap zet grote stappen en toch hebben we als mens vaak het gevoel met lege handen te staan. Dan is het goed dat er een plek is waar je terecht kunt voor een luisterend oor en een goed gesprek met lotgenoten. Een plek om te ervaren dat je er niet alleen voor staat. Toon Hermans Huis Parkstad is die plek.

Directeur Armand Winthagen vertelt op welke manier Toon Hermans Huis Parkstad patiënten, naasten en nabestaanden helpt om weer kleur te geven aan het leven.

*Samen voorbereiden op ouder worden*

Hoe bereid je je voor op ouder worden? Sommige senioren denken hier al tijdig over na. Anderen zijn daar minder mee bezig. Vanuit het Netwerk Vitaler Oud wordt gewerkt aan meer bewustwording over een goede voorbereiding op ouder worden. Want belangrijke vragen zijn aan de orde, zoals; heeft mijn huis aanpassingen nodig? Of; Wil ik in mijn huidige buurt blijven wonen? En welke organisaties kunnen mij helpen?

Vanuit het Netwerk Vitaler Oud stimuleert KBO-PCOB met diverse lokale sociaal-maatschappelijke organisaties het gesprek hierover met senioren en andere belangstellenden. Het nadenken over de fase van ouder worden is net zo belangrijk als een



schoolkeuze voor kinderen of ons huis aanpassen voor kinderen, maar wordt vaak niet zo benaderd. Deze fase biedt zoveel kansen en mogelijkheden, dus is een goede voorbereiding van groot belang.

### *Vaccinatiestrategie corona*

Kwetsbare ouderen niet vooraan bij coronavaccinatie  
Het kabinet heeft niet het advies van de  
Gezondheidsraad gevolgd door kwetsbare ouderen  
voorrang te geven bij de start van de  
inertingscampagne tegen corona. De beschikbaarheid  
van vaccins, de logistiek rond vaccins en door corona  
geveld personeel in de acute zorg waren aanleiding om  
het vaccinatieschema aan te passen. KBO-PCOB heeft  
op zich begrip voor deze wijziging, maar benadrukt dat  
kwetsbare (oudere) mensen die het hardst een vaccin  
nodig hebben niet uit het oog moeten worden verloren.



### *Voorkom internetcriminaliteit en zorg voor digitale veiligheid*

1. Een bank of overheidsinstantie zal nooit om uw pincode of inlogcodes vragen via een e-mail, geef deze dus niet af.
2. Een veilige betaalomgeving herkent u aan de volgende aspecten:  
Kijk naar het webadres. Als het met <https://> begint, dan kan dit duiden op een veilige omgeving. <http://> dus niet!
3. Verander regelmatig uw wachtwoorden, bedenk sterke wachtwoorden.
4. Wees zelf altijd kritisch op e-mails

### *Jaarprogramma 2021 (data onder voorbehoud)*

Februari

09-02 koffie uurtje

17-02 Toon Hermans Huis

Maart

09-03 koffie uurtje

17-03 Lezing Hertogdom Limburg

April

13-04 koffie uurtje

21-04 Lezing Enkeltje Venray

Mei

11-05 koffie uurtje

???????

Juni

08-06 koffie uurtje

?? Barbecue

Juli

13-07 koffie uurtje

Augustus

10-08 koffie uurtje

September

14-09 koffie uurtje

22-09 Lezing Limburgse Beekdalen

Oktober

12-10 koffie uurtje

20-10 Lezing Herfst en Winter

November

09-11 koffie uurtje

17-11 Lezing Zorg voor elkaar

December 14-12 koffie uurtje 17-12 Kerstviering



## Tapasbar Pinchos

Pancratiusplein 2  
6411 JZ Heerlen  
Tapasbarpinchos.nl T+31458515959  
E info@tapasbarpinchos.nl

Reserveren kan alleen telefonisch



## GRANDTURQUOISE

Van Harte welkom bij Restaurant Grand Turquoise

U kunt hier terecht voor een diner (diverse menu's), buffet, drankje, verjaardagstee of bedrijfsuitje. Wij zijn geopend van dinsdag t/m zondag vanaf 17.00 uur. Overleg voor andere tijden is ook mogelijk.

Voor meer informatie:  
mail naar [info@grandturquoise.nl](mailto:info@grandturquoise.nl)  
Of bel 045-5285040 of 0651853004





Restaurant Grand Turquoise  
Wilhelminaplein 7  
6411 KV Heerlen

[www.grandturquoise.nl](http://www.grandturquoise.nl)



## Post Uitvaartzorg

persoonlijk en stijlvol



*Afscheid in huiselijke sfeer*



Afscheidskamer:  
Kruisstraat 16, Heerlen  
**045 - 542 99 88**  
[www.postuitvaartzorg.nl](http://www.postuitvaartzorg.nl)  
[info@postuitvaartzorg.nl](mailto:info@postuitvaartzorg.nl)



*Kleis Adema, Uw uitvaartregisseur*

## TOP COPY

KOPIËREN • DRUKKEN  
PRINTEN • AFWERKEN

- PANCRATIUSSTRAAT 39
- 6411 KC HEERLEN
- T. 045 - 571 88 11
- E. [info@topcopy.nl](mailto:info@topcopy.nl)
- I. [www.topcopy.nl](http://www.topcopy.nl)

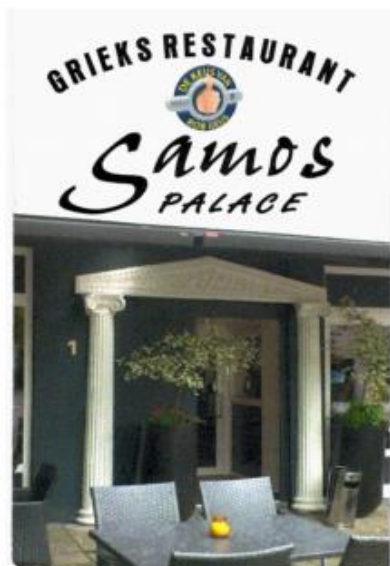


## INDRUK

PRINTSTUDIO

**MICHEL PIEFER**  
IK BEN DRUKKER

OUDE VEEMARKTSTRAAT 2  
6411 JW HEERLEN  
045 571 15 00  
[WWW.PRINTSTUDIOINDRUK.NL](http://WWW.PRINTSTUDIOINDRUK.NL)  
[INFO@PRINTSTUDIOINDRUK.NL](mailto:INFO@PRINTSTUDIOINDRUK.NL)



## Tapperijtje

Heerlen  
anno 1977



*Smaakt als muziek in de oren.*